

Optimiser son potager après la récolte des pommes de terre

Préparation et assainissement du sol

- Nettoyer soigneusement la parcelle après la récolte pour retirer tous les tubercules oubliés.
- Éliminer les résidus de culture pour éviter le développement de maladies pour la saison suivante.

Légumes à privilégier après la récolte

- Légumes feuilles (salades, épinards) : ils profitent idéalement des reliquats azotés laissés par les pommes de terre.
- Mâches et épinards d'hiver : peuvent être semés directement dès la récolte des variétés précoces ou de mi-saison (juillet-août).
- Légumes racines : prévoir une période de repos ou une culture couvrante de 2 à 3 mois minimum avant de les installer.

Engrais verts recommandés selon la période

- Moutarde blanche (fin d'été) : pousse rapidement, étouffe les adventices et se décompose vite.
- Radis fourrager : idéal pour décompacter les sols tassés grâce à sa racine pivotante puissante.
- Seigle (octobre-novembre) : très rustique, il est parfait pour les récoltes tardives car il survit à l'hiver.
- Vesce commune (associée au seigle) : permet de fixer l'azote atmosphérique et de structurer le sol durant l'hiver.

Règles d'or pour la rotation des cultures

- Éviter de replanter des solanacées (tomates, aubergines, poivrons) immédiatement après pour limiter le mildiou et les ravageurs spécifiques.
- Respecter une rotation de culture minimale de 4 ans avant de replanter des pommes de terre au même emplacement.
- Prévenir l'accumulation de nématodes dans le sol grâce à une rotation rigoureuse.